



# Deine Familie



## Bindungsstarke Schulkindzeit

### 2. Woche Wackezahnpupertät

Hallo und herzlich willkommen zu unserer Reflexionsaufgabe.

Bitte reflektiere diese Woche über folgende Fragen und nimm Dir dann mindestens 15 Minuten Zeit um auch schriftlich hierzu Notizen zu machen:

Natürlich kannst Du auch länger als 15 Minuten Zeit investieren.

Bitte mach Dir stichpunktartig Notizen.

Wir sprechen , wenn du magst, bei unserem nächsten Zoom Meeting über diese Fragen – Du kannst Deine Aufzeichnungen also gerne mitbringen.

Bitte denk daran, dass dies keine Frage ist, wo es „richtige“ oder falsche“ Antworten gibt – alles, was dir hierzu in den Sinn kommt, hat Berechtigung und kannst Du aufschreiben.

Bitte mach Dir stichpunktartig Notizen und übersende dann das bearbeitete Dokument bis spätestens 1 Tage vor der nächsten Zoom Meeting an:  
[info@bindung-beziehung.de](mailto:info@bindung-beziehung.de)

Schreibt bitte so viel oder so wenig, wie Ihr wollt. Es gibt keine Vorgabe hierzu. Noch eins: Eure Gedanken werden vertraulich behandelt. Was Ihr selbst erzählt bleibt natürlich Euch überlassen. Danke für Euer Vertrauen und Eure Mühe.

**BINDUNGSSTARKE  
SCHULKINDZEIT**

DEINE ENTWICKLUNGSBEGLEITUNG  
DURCH DIE SPANNENDE ZEIT DER  
WACKEZAHNPUPERTÄT

**KINDER BESSER VERSTEHEN**

11. MAI BIS 21. JUNI 2020

Für Eltern mit Kindern zwischen 5 und 10 Jahren





# Deine Familie



## Bindungsstarke Schulkindzeit

Wir haben letzte Woche über den Eisberg und Gefühle die unter dem Handeln liegen gesprochen. Bitte reflektiere über folgende Gefühle, Freude, Wut, Scham, Angst, Trauer, Ärger & Schmerz. Überlege eine Situation in deinem Alltag und schreibe Stichwort dazu.

FREUDE

WUT

SCHAM

ANGST

TRAUER

ÄRGER

SCHMERZ

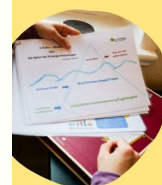
### BINDUNGSSTARKE SCHULKINDZEIT

DEINE ENTWICKLUNGSBEGLEITUNG  
DURCH DIE SPANNENDE ZEIT DER  
WACKEZAHNPUPERTÄT

KINDER BESSER VERSTEHEN

11. MAI BIS 21. JUNI 2020

Für Eltern mit Kindern zwischen 5 und 10 Jahren





# Deine Familie



im Vorschulalter verändert sich der Körper unser Kinder und verlässt das Kleinkindschema. Der Zahnwechsel beginnt. Am Ende der Grundschulzeit beginnt der Körper sich Richtung Pubertät zu verändern. Die Zeit dazwischen haben wir um unsere Kinder in kleinen Schritten aufzuklären. Wir können eine Atmosphäre schaffen in der über den Körper und Sexualität gesprochen wird.

Wie und von wem wurdest du aufgeklärt?

Wie ging es dir dabei? was hast du dabei gefühlt?

## BINDUNGSSTARKE SCHULKINDZEIT

DEINE ENTWICKLUNGSBEGLEITUNG  
DURCH DIE SPANNENDE ZEIT DER  
WACKEZAHNPUBERTÄT



KINDER BESSER VERSTEHEN

11. MAI BIS 21. JUNI 2020

Für Eltern mit Kindern zwischen 5 und 10 Jahren

