



# Deine Familie



## Bindungsstarke Schulkindzeit

### 4. Woche Alltag 1 Kommunikation

Hallo und herzlich willkommen zu unserer Reflexionsaufgabe.

Bitte reflektiere diese Woche über folgende Fragen und nimm Dir dann mindestens 15 Minuten Zeit um auch schriftlich hierzu Notizen zu machen:

Natürlich kannst Du auch länger als 15 Minuten Zeit investieren.

Bitte mach Dir stichpunktartig Notizen.

Wir sprechen , wenn du magst, bei unserem nächsten Zoom Meeting über diese Fragen – Du kannst Deine Aufzeichnungen also gerne mitbringen.

Bitte denk daran, dass dies keine Frage ist, wo es „richtige“ oder falsche“ Antworten gibt – alles, was dir hierzu in den Sinn kommt, hat Berechtigung und kannst Du aufschreiben.

Bitte mach Dir stichpunktartig Notizen und übersende dann das bearbeitete Dokument bis spätestens 1 Tage vor der nächsten Zoom Meeting an:  
[info@bindung-beziehung.de](mailto:info@bindung-beziehung.de)

Schreibt bitte so viel oder so wenig, wie Ihr wollt. Es gibt keine Vorgabe hierzu. Noch eins: Eure Gedanken werden vertraulich behandelt. Was Ihr selbst erzählt bleibt natürlich Euch überlassen. Danke für Euer Vertrauen und Eure Mühe.

**BINDUNGSSTARKE  
SCHULKINDZEIT**

DEINE ENTWICKLUNGSBEGLEITUNG  
DURCH DIE SPANNENDE ZEIT DER  
WACKEZAHNPUPERTÄT

**KINDER BESSER VERSTEHEN**

11. MAI BIS 21. JUNI 2020

Für Eltern mit Kindern zwischen 5 und 10 Jahren





# Deine Familie



## Bindungsstarke Schulkindzeit

1. Bitte sammel bis zur nächsten Einheit verschiedene kleine (Konflikt- & Alltags-)Situationen mit Deinem Kind/ Deinen Kindern (mind. 3) und schreibe sie in Stichpunkten für Dich auf.

### BINDUNGSSTARKE SCHULKINDZEIT

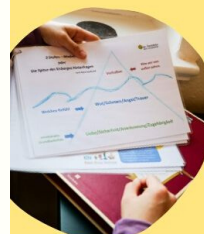
DEINE ENTWICKLUNGSBEGLEITUNG  
DURCH DIE SPANNENDE ZEIT DER  
WACKEZAHNPUPERTÄT



KINDER BESSER VERSTEHEN

11. MAI BIS 21. JUNI 2020

Für Eltern mit Kindern zwischen 5 und 10 Jahren





# Deine Familie



2. Versuche eine oder zwei dieser Situationen anhand des Eisberges aus dem Video in Woche 1 bzw. der Kette (Verhalten / Gefühl / Bedürfnis etc.) für Dich selbst zu lösen bzw. zu analysieren – berichte von Deinen Gedanken / Lösung bitte in Stichworten an die jeweilige Situation.

3. Beschreibe deinen Tagesablauf. Wenn du einen Wunsch frei hättest, was würdest du da gerne verändern?

## BINDUNGSSTARKE SCHULKINDZEIT

DEINE ENTWICKLUNGSBEGLEITUNG  
DURCH DIE SPANNENDE ZEIT DER  
WACKEZAHNPUPERTÄT



KINDER BESSER VERSTEHEN

11. MAI BIS 21. JUNI 2020

Für Eltern mit Kindern zwischen 5 und 10 Jahren

