



# Deine Familie

## Bindungsstarke Schulkindzeit



### 5. Woche Selbstfürsorge

Hallo und herzlich willkommen zu unserer Reflexionsaufgabe.  
Bitte reflektiere diese Woche über folgende Fragen und nimm Dir dann mindestens 15 Minuten Zeit um auch schriftlich hierzu Notizen zu machen:

Natürlich kannst Du auch länger als 15 Minuten Zeit investieren.

Bitte mach Dir stichpunktartig Notizen.

Wir sprechen , wenn du magst, bei unserem nächsten Zoom Meeting über diese Fragen – Du kannst Deine Aufzeichnungen also gerne mitbringen.

Bitte denk daran, dass dies keine Frage ist, wo es „richtige“ oder falsche“ Antworten gibt – alles, was dir hierzu in den Sinn kommt, hat Berechtigung und kannst Du aufschreiben.

Bitte mach Dir stichpunktartig Notizen und übersende dann das bearbeitete Dokument bis spätestens 1 Tage vor der nächsten Zoom Meeting an:  
[info@bindung-beziehung.de](mailto:info@bindung-beziehung.de)

Schreibt bitte so viel oder so wenig, wie Ihr wollt. Es gibt keine Vorgabe hierzu. Noch eins: Eure Gedanken werden vertraulich behandelt. Was Ihr selbst erzählt bleibt natürlich Euch überlassen. Danke für Euer Vertrauen und Eure Mühe.

**BINDUNGSSTARKE  
SCHULKINDZEIT**

DEINE ENTWICKLUNGSBEGLEITUNG  
DURCH DIE SPANNENDE ZEIT DER  
WACKEZAHNPUPERTÄT

**KINDER BESSER VERSTEHEN**

11. MAI BIS 21. JUNI 2020

Für Eltern mit Kindern zwischen 5 und 10 Jahren





# Deine Familie



## Bindungsstarke Schulkindzeit

In deinem Alltag welche Minuten magst du am liebsten an deinem Tag?

Wann hast du das letzte mal, gegenüber deinen Kindern nicht so reagiert wie du es dir wünschst würdest?

Was hast du da über dich gedacht?

### BINDUNGSSTARKE SCHULKINDZEIT

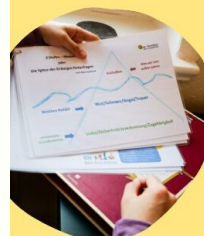
DEINE ENTWICKLUNGSBEGLEITUNG  
DURCH DIE SPANNENDE ZEIT DER  
WACKEZAHNPUPERTÄT



KINDER BESSER VERSTEHEN

11. MAI BIS 21. JUNI 2020

Für Eltern mit Kindern zwischen 5 und 10 Jahren





# Deine Familie



Was würdest du einer Freundin/einem Freund in so einer Situation sagen?

Wo in deinem Tagesablauf kannst du dir zwei Minuten einbauen für dich, nur für dich?

## BINDUNGSSTARKE SCHULKINDZEIT

DEINE ENTWICKLUNGSBEGLEITUNG  
DURCH DIE SPANNENDE ZEIT DER  
WACKEZAHNPUPERTÄT



KINDER BESSER VERSTEHEN

11. MAI BIS 21. JUNI 2020

Für Eltern mit Kindern zwischen 5 und 10 Jahren

