



Deine Familie

Bindungsstarke Schulkindzeit



6. Woche Alltag

Hallo und herzlich willkommen zu unserer Reflexionsaufgabe.

Bitte reflektiere diese Woche über folgende Fragen und nimm Dir dann mindestens 15 Minuten Zeit um auch schriftlich hierzu Notizen zu machen:

Natürlich kannst Du auch länger als 15 Minuten Zeit investieren.

Bitte mach Dir stichpunktartig Notizen.

Wir sprechen , wenn du magst, bei unserem nächsten Zoom Meeting über diese Fragen – Du kannst Deine Aufzeichnungen also gerne mitbringen.

Bitte denk daran, dass dies keine Frage ist, wo es „richtige“ oder falsche“ Antworten gibt – alles, was dir hierzu in den Sinn kommt, hat Berechtigung und kannst Du aufschreiben.

Bitte mach Dir stichpunktartig Notizen und übersende dann das bearbeitete Dokument bis spätestens 1 Tage vor der nächsten Zoom Meeting an:
info@bindung-beziehung.de

Schreibt bitte so viel oder so wenig, wie Ihr wollt. Es gibt keine Vorgabe hierzu. Noch eins: Eure Gedanken werden vertraulich behandelt. Was Ihr selbst erzählt bleibt natürlich Euch überlassen. Danke für Euer Vertrauen und Eure Mühe.

**BINDUNGSSTARKE
SCHULKINDZEIT**

DEINE ENTWICKLUNGSBEGLEITUNG
DURCH DIE SPANNENDE ZEIT DER
WACKEZAHNPUPERTÄT

KINDER BESSER VERSTEHEN

11. MAI BIS 21. JUNI 2020

Für Eltern mit Kindern zwischen 5 und 10 Jahren





Deine Familie



Bindungsstarke Schulkindzeit

Dein Kind ist wütend, überfordert, traurig oder hilflos und sagt folgende Sätze:

Was kannst du daraus hören was dein Kind dir gerade über sich und seine Gefühle sagt?

Ich hasse dich! Du bist eine Scheiß-Mama /Papa



Was kannst du daraus hören was dein Kind dir gerade über sich und seine Gefühle sagt?



Was könntest du dein Kind auf der Ebene seiner Gefühle und emotionalen Grundbedürfnisse erreichen? Was könntest du sagen, damit dein Kind sich gesehen fühlt? Vielleicht fallen dir auch zwei oder drei Möglichkeiten ein.

BINDUNGSSTARKE SCHULKINDZEIT

DEINE ENTWICKLUNGSBEGLEITUNG
DURCH DIE SPANNENDE ZEIT DER
WACKEZAHNPUPERTÄT



KINDER BESSER VERSTEHEN

11. MAI BIS 21. JUNI 2020

Für Eltern mit Kindern zwischen 5 und 10 Jahren





Deine Familie



Das ist mir scheiß egal, ich höre dir gar nicht zu!



Was kannst du daraus hören was dein Kind dir gerade über sich und seine Gefühle sagt?



Was könntest du dein Kind auf der Ebene seiner Gefühle und emotionalen Grundbedürfnisse erreichen? Was könntest du sagen, damit dein Kind sich gesehen fühlt? Vielleicht fallen dir auch zwei oder drei Möglichkeiten ein.

Am liebsten würde ich sterben und tot sein.



Was kannst du daraus hören was dein Kind dir gerade über sich und seine Gefühle sagt?



Deine Antwort auf emotionaler Ebene

BINDUNGSSTARKE SCHULKINDZEIT

DEINE ENTWICKLUNGSBEGLEITUNG
DURCH DIE SPANNENDE ZEIT DER
WACKEZAHNPUPERTÄT



KINDER BESSER VERSTEHEN

11. MAI BIS 21. JUNI 2020

Für Eltern mit Kindern zwischen 5 und 10 Jahren

