

Nutzungsbedingungen

Weil es auch leichter gehen darf. | Stand: 27. Oktober 2026

FASSUNG ZUR SCHLUSSPRÜFUNG – technische Dienstleister und Verarbeitung sensibler Freitexte vor Freigabe prüfen.

1. Anbieterin und Geltungsbereich

Kiran Deuretzbacher

Albertstr. 20, 30451 Hannover

E-Mail: info@bindung-beziehung.de

Website: <https://bindung-beziehung.de>

Web-App (geplant): <https://nordstern.bindung-beziehung.de>

Diese Bedingungen regeln die Nutzung der geschützten Web-App „Nordstern – Rückenwind“ als Begleitung des zwölfwöchigen Rückenwind-Programms. Regelungen zur Buchung, Bezahlung, Kursleistung und zu gesetzlichen Verbraucherrechten ergeben sich aus den jeweiligen Kursvertragsbedingungen.

2. Zugang

Die App ist für freigeschaltete erwachsene Teilnehmende bestimmt. Pro Familie steht ein eigener Zugang zur Verfügung. Zugangsdaten sollen vertraulich behandelt und nicht an außenstehende Personen weitergegeben werden. Für Kinder sind keine eigenen Benutzerkonten vorgesehen.

3. Freiwillige Nutzung

Die App ist ein unterstützendes Angebot, kein zusätzlicher Aufgabenplan. Alle Reflexionen und Übungen sind freiwillig; eine tägliche Nutzung ist nicht erforderlich. Auch das Auslassen oder Verändern eines Schritts gehört zum individuellen Entwicklungsweg.

4. Funktionen

Halt: Drei freiwillige Atemzüge beziehungsweise ein Bodenanker. Anker: SPUR – Sicherheit (Anker werfen), Prioritäten (Kurs bestimmen), Umsetzung (Segel setzen), Reflexion (Logbuch führen).

Ausrichtung: Eigener Nordstern sowie individuelle 48-Stunden-Schritte. Standort: Freiwillige Visualisierung von Rückenwind und Gegenwind in fünf Familienbereichen.

5. Gemeinsame Nordsterne

Die Gruppe besteht üblicherweise aus 9 bis 12 Familien. Jede Familie kann einen persönlichen Nordstern formulieren. Erst nach ausdrücklicher Freigabe erscheint er zusammen mit dem gewählten Anzeigenamen im gemeinsamen Sternenhimmel. Die Freigabe kann widerrufen werden. Ohne Freigabe bleibt der Nordstern privat.

6. Vertraulichkeit in der Gruppe

Die Teilnehmenden behandeln persönliche Geschichten und Nordsterne anderer Familien vertraulich. Inhalte anderer Familien dürfen ohne deren Zustimmung nicht außerhalb der Gruppe geteilt, veröffentlicht oder als Screenshot verbreitet werden. Vertraulichkeit beruht neben technischen Schutzmaßnahmen auch auf dem verantwortungsvollen Umgang aller Beteiligten.

7. Schutz persönlicher Informationen

Bitte trage keine medizinischen Unterlagen, Diagnosen, vollständigen Namen von Kindern oder identifizierende Angaben zu Lehrkräften und anderen Dritten ein. Die App fragt solche Daten nicht aktiv ab. Freigegebene Nordsterne sollten nur solche Informationen enthalten, die du bewusst mit deiner Gruppe teilen möchtest.

8. Persönliche Reflexionen

Standorte, persönliche Schritte und private Reflexionen sind für andere Gruppenmitglieder nicht sichtbar. Die Speicherung und technischen Zugriffsrechte richten sich nach der Datenschutzerklärung. Es gibt keine Ranglisten, Punktestände oder Leistungsbewertungen.

9. Umgang miteinander und missbräuchliche Nutzung

Ein respektvoller Umgang ist Voraussetzung für die gemeinsame Nutzung. Beleidigende, diskriminierende, bedrohende oder rechtswidrige Inhalte sowie unberechtigte Zugriffsversuche sind nicht erlaubt. Bei erheblichen Verstößen können im rechtlich zulässigen Rahmen Inhalte gesperrt oder Zugänge eingeschränkt werden, möglichst nach vorheriger Information.

10. Fachliche Grenzen

Die App bietet pädagogische und beratende Impulse. Sie ersetzt keine medizinische, psychotherapeutische oder sonstige individuelle Gesundheitsversorgung. Es werden keine Diagnosen gestellt und keine Heilwirkungen zugesichert. Atem- und Körperübungen können jederzeit unterbrochen werden; in Notfällen ist die App keine geeignete Anlaufstelle.

11. Verfügbarkeit und technische Änderungen

Die Anbieterin bemüht sich um einen zuverlässigen Betrieb. Vorübergehende Wartung, Sicherheitsmaßnahmen und technische Störungen können die Nutzung einschränken. Gesetzliche Rechte bleiben unberührt. Wesentliche Änderungen werden in angemessener Weise mitgeteilt.

12. Zugangszeitraum und Ende der Nutzung

Die App steht während des zwölfwöchigen Programms sowie 30 Tage nach dessen Ende zur Verfügung. Anschließend endet der Zugriff; persönliche App-Daten werden entsprechend der Datenschutzerklärung gelöscht, sofern keine gesetzlichen Pflichten entgegenstehen. Vorher soll eine Exportmöglichkeit für eigene Einträge bereitstehen. Details zur Umsetzung und zu technischen Sicherungskopien werden vor dem Start verifiziert.

13. Datenschutz und Kontakt

Die Verarbeitung personenbezogener Daten wird in der gesonderten Datenschutzerklärung beschrieben. Die Zustimmung zu diesen Bedingungen ersetzt keine gegebenenfalls erforderliche datenschutzrechtliche Einwilligung. Fragen bitte an info@bindung-beziehung.de.

Unser gemeinsamer Gedanke

Nicht keine Wellen mehr. Mehr Halt im Wellengang.